

**Kennzeichnung für die Woche vom
29.04.2024 bis 02.05.2024**

Esteria – einfach gut essen !

Gerichte	Allergenkennzeichnung													
	glutenhaltiges Getreide	Milch, sowie Laktose	Fisch	Eier	Sellerie	Schalenfrüchte (Nüsse)	Erdnüsse	Schwefeldioxid, Sulfide	Soja	Senf	Sesamseed	Krebstiere	Weichtiere (Muscheln)	Lupine
Montag														
Putenwürfel / Pfefferrahmsoße	Wz	X			X									
Reis														
Gebackene Klöße	Wz	X		X										
Heidelbeergrütze														
Dienstag														
Seelachsfilet / Gemüseragout	Wz	X	X		X									
Kartoffeln														
Tortellinauflauf	Wz	X		X	X									
Erdbeer-Buttermilch-Dessert		X												
Mittwoch														
Donnerstag														
Ital. Bolognese ^R					X									
Spaghetti				X										
Gemüsestrudel	Wz	X		X	X									
Schokobanane		X												
Salat														
Essig-Öl-Marinade										X				
Joghurtdressing										X				

Glutenhaltiges Getreide:

Weizen = Wz, Roggen = Ro, Gerste = Ge, Hafer = Haf, Dinkel = Di, Kamut = Kam

Schalenfrüchte:

Mandeln = Man, Haselnuss = Has, Walnuss = Wal, Kaschunuss = Ka, Pecannuss = Pec, Paranuss = Pa, Pistazie = Pi, Macadamia- oder Queenslandnuss = Mac