



**Kennzeichnung für die Woche vom  
15.04.2024 bis 18.04.2024**

**Esteria – einfach gut essen !**

Gerichte	Allergenkennzeichnung													
	glutenhaltiges Getreide	Milch, sowie Laktose	Fisch	Eier	Sellerie	Schalenfrüchte (Nüsse)	Erdnüsse	Schwefeldioxid, Sulfide	Soja	Senf	Sesamseed	Krebstiere	Weichtiere (Muscheln)	Lupine
<b>Montag</b>														
Würstchenragout <sup>S,P</sup>					X									
Spätzle	Wz			X										
Krautspätzle	Wz			X										
Schaumkuss-Dessert	Wz	X		X										
<b>Dienstag</b>														
Zucchini-Schiffchen mit Bulgur	Wz	X		X	X									
Bechamelsoße	Wz	X			X									
Kartoffeln														
Obstsalat														
<b>Mittwoch</b>														
Hackfleischbällchen <sup>R</sup>	Wz			X						X				
Käsebällchen	Wz	X		X										
Kräutersoße	Wz	X			X									
Grüne Nudeln	Wz			X										
Zitronen-Joghurt-Mousse		X												
<b>Donnerstag</b>														
Sylter Fischtopf		X	X		X									
Mehrkorn-Baguette														
Mexikanische Burritos	Wz	X			X									
Knusperflockenspeise	Haf	X												
<b>Salat</b>														
Essig-Öl-Marinade										X				
Joghurtdressing										X				

**Glutenhaltiges Getreide:**

Weizen = Wz, Roggen = Ro, Gerste = Ge, Hafer = Haf, Dinkel = Di, Kamut = Kam

**Schalenfrüchte:**

Mandeln = Man, Haselnuss = Has, Walnuss = Wal, Kaschunuss = Ka, Pecannuss = Pec, Paranuss = Pa, Pistazie = Pi, Macadamia- oder Queenslandnuss = Mac